

UN PARCOURS DE SOIN Par l'équihomologie

Bien-être & Santé
par la médiation du cheval



Médiation équine

Séances individuelles et/ou en groupe

Formations pratiques

Au bien-être corporel,
émotionnel et psychologique

Suivis individuels

Psychologique, administratif, juridique

Parcours gratuit*
pour les bénéficiaires

Approche labélisée



Ils en parlent



Projet Equihomologie

POUR FEMMES
VICTIMES DE VIOLENCES
le cheval qui fait du bien !



Partenaires du projet



RHESO, Accompagnement
AMAV, Aide aux victimes
MCPF, Gendarmerie
LE PASSAGE, Point écoute
VIVRE FEMMES, violences invisibles
et professionnels de la santé...

isofaculté
Cheval Nature Santé

ISOFACULTE, Association d'action sociale
par la médiation du cheval et de la nature

Centre d'équihomologie du Lucky Horse
1775 chemin d'Aubignan, 84380 Mazan

Infos : 06 74 66 83 45

Planning et horaires : 07 62 59 61 78

info@isofaculte.fr / www.isofaculte.fr

isofaculté
Cheval Nature Santé

Equihomologie



Projet

FEMMES

ENFANTS et FAMILLES
en situation de violences

Equihomologie

Formations

Suivi psychologique



FIPDR

en cours

L'équihomologie

une approche élaborée depuis 30 ans pour apporter des réponses opérantes dans la prise en charge psychosociale des publics vulnérables.

Le corps et l'individu au centre

nos perceptions comme repère concret pour agir

Le cheval médiateur

facilitateur, motivateur, révélateur, challenger...

Une boîte à outils & techniques pour développer :

Intelligence corporelle,

savoir percevoir, se relaxer et se tonifier

Intelligence émotionnelle et relationnelle,

savoir gérer ses émotions, s'exprimer et écouter

Maturité psychologique,

savoir observer, choisir, structurer, comprendre

Pédagogie opérante

l'individu devient acteur de son apprentissage

La pratique génère
vitalité, confiance, bien-être
& **qualité de relation**
avec soi, les autres et le vivant

Présentation vidéo sur YOUTUBE :



L'EQUIHOMOLOGIE, discipline SPORT SANTE



Le projet

Accompagnement sur 9 mois

Modules collectifs

- ateliers équihomologie pour familles
- séances mensuelles d'équihomologie en petit groupe
- demi-journées de formation pratique :

Bien-être corporel : vivre et ressentir les états du bien-être physique

Bien-être relationnel : trouver et affirmer sa juste place et la juste relation

Bien-être mental : traduire ses pensées en actions organisées
& ses actions en pensée structurée

Modules individuels

- soin hebdomadaire par l'équihomologie pour 6 bénéficiaires
- séance mensuelle de suivi psychologique, adm/juridique (par les partenaires)
- bilans personnels par l'équihomologie (en début, milieu et fin de parcours)

Bénéficiaires

Femmes, enfants, familles en situations de violences, identifiés et orientés par les partenaires

- Pas de prérequis équestres
- Gratuité avec conditions d'assiduité

Modules entre partenaires

- 1 atelier découverte de l'équihomologie
- 2 bilans, intermédiaire et final en comité de pilotage

Avec le cheval :

Changer d'univers

Lâcher-prise, se laisser porter et transporter...

En tant que femme exprimer son besoin de lien affectif et social

Toucher et être touché dans une relation apaisante
Entendre notre corps et nos sensations

Construire un partenariat sachant mettre en confiance et exiger le respect, savoir dire oui et dire non

Exprimer clairement nos messages

Développer sensibilité et empathie

Identifier et gérer nos peurs

En pratique

Partager complicité à pied, en monte ou en liberté, en langage corporel

