

## *Ecoute Intérieure*

*Un long souffle léger enlaçait tendrement le flux subtil de l'inspir,  
Lentement une douce brise s'étirait hors du profond nid chaud à l'expir,  
Une à une chaque cellule relâchait doucement sous ce fin mouvement ses tensions,  
Bercée par le rythme délicat, elles abandonnaient calmement leurs pressions.*

*Une paix profonde emplissait de son vaste silence la plus infime pensée,  
Progressivement le mental ralentissait, porté par ce fluide légèrement poussé.  
Une totale détente pénétrait parfaitement en chaque fibre nerveuse tendue,  
L'harmonie subjuguait de sa douceur apaisante tous les membres du corps étendu.*

*Lentement la conscience s'aventurait dans tous les méandres physiques,  
Observant dans une forte attention, les différents mouvements intérieurs pratiques,  
Elle cherchait à ressentir clairement les messages inconnus des organes oubliés,  
Et vivre réellement dans une immense lucidité chaque information mutilée.*

*Ce merveilleux voyage révélait pleinement les plus intimes secrets  
De l'univers interne où l'infinité des formes et des messages se crée,  
Dans ce labyrinthe complexe où les forces primitives inconscientes régnaient,  
La quête perpétuelle de la conscience lumineuse royalement gagnait.*

*Dans ce corps aux oeuvres esclaves soumis aux lois injustes du tyran cérébral,  
Une douce voix osait exprimer dans son propre langage, l'oppression venue du sommet vertébral.  
Son verbe était limpide, pareil à une source pure, fille de dame nature,  
La justesse de ses mots éclairait par son éclatante clarté, cette vision mature.*

*Les découvertes fascinantes nourries des sons du silence comblaient l'oracle de Delphe,  
La connaissance de soi issue du grand orient, ravissait la plus belle des elfes.  
Le sphinx pouvait encore poser au pèlerin du désert sa question encombrante,  
La réponse intérieure révélait par sa sage connaissance, une vérité étonnante.*

*Au sommet du grand temple, trônait une fleur délicate à l'orientale beauté,  
Lotus aux mille pétales, elle accueillait les forces de la totale nouveauté  
Soleil invisible à la puissance illimitée pénétrant dans le corps prisonnier de son inconscience  
Berceau de l'enfant royal, futur monarque portant l'emblème de l'absolue conscience.*

*L'écoute intérieure dévoilait progressivement le mouvement des plus subtiles énergies  
Sculptant la silencieuse trame de la longue évolution vers l'expression élargie  
De l'être d'argile recevant le souffle puissant de la vie dans sa prime naissance  
A l'être pensant, chrysalide en gestation du prochain papillon incarnant la quintessence.*

*Eveillées à leur transcendant destin, les cellules s'abandonnaient dans la source suprême,  
Baignant de son onde dorée, chaque atome animé dans sa conscience extrême,  
Révélant à chaque particule vivante un nouvel état d'existence intime  
Où toutes les formes de vie manifestent l'éclat de la vérité sublime.*

**Guillaume de Provence.**